

## 1 ) Identifikation af redderen

Forstander for Fårevejle Fri- og Efterskole  
Frank Ørndrup Elzer  
Højby hovedgades 538  
4570 Højby

## 2 ) Sejladsaktiviteter

Sejladserne foregår kystnært med kajaker og kano.

Vi lærer eleverne at håndtere og sejle med kajak og kano på lavt vand og kystnært.

Der sejles på Lammefjorden på den nordvendte side. Vi sejler kystnært og på lavt vand. Vi tager udgangspunkt i at starte sejladserne ved Strandly 21 i Plejerup, hvor kajakerne ligger.

Vi aflyser enhver form for sejlads, når der er for meget vind. Ved dårligt sigt, torden eller tåge aflyses ligeledes.

Vi sejler i sommer- og sensommerperioden og når vandtemperaturen er over 10 grader.

Sejladser foregår som undervisning hvor eleverne har mulighed for at melde fra.

Alle elever der deltager har taget en 600 meter svømmeprøve i svømmehal.

## 3 ) Identifikation af risici

### 3.1) Eleverne har forskellige kompetencer og forudsætninger.

Lav erfaring med sejlads, manglende kendskab til fartøjerne, dårlig fysisk form, sygdom( epilepsi),vandskræk.

### 3.2) Afkøling under sejlads

Ved vind, bølger, regn.

### 3.3 Afkøling ved ophold i vandet

Ved kæntring eller lang tids vandtilvænningsøvelser.

### 3.4 Vejr, vind og torden

Vejret kan hurtigt skifte og der kan være risiko for at blæse/drive væk fra kysten.

Torden og lyn.

### 3.5 spredning af gruppen

Ved mere vind og stor forskel på 3.1 kan der hurtigt forekomme spredning på gruppen.

## 4. Tiltag for at imødekomme risici

4.1 Alle elever starter med 600 meter svømmeprøve i svømmehal.

Vi starter op med en meget lille tur - helt kystnært.

Alle får på forhånd grundig information om tur, redningsvest og kajak. Der startes med vandtilvænnning og øvelse i at vælte med kajakerne på lavt vand. Alle bærer godkendte svømmeveste.

Elever der ikke kan svømme deltager ikke.

Elever med epilepsi kan ikke deltage.

#### 4. Tiltag for at imødekomme risici

4.2 Alle sejler med våddragt og vådsko, også om sommeren. Vi bruger 3 lags-princip og eleverne har skiundertøj på. Der er mulighed for få rojakker.

4.3 Instruktørerne har ekstra tørt tøj med. Der tages højde for vandtemperatur og vindpåvirkningen (chilfaktoren) når der øves selvredning og makkeredninger.

4.4 Vejrudsigten tages om morgen inden afgang. Der bruges DMI havprognose eller YR.no. Der sejles ikke ud i dårligt vejr. (Godt sømandsskab afgør dette.) Der sejles ikke i torden.

4.5 Gruppen organiseres i makkerpar. Eleverne lære at lave flåde og instrueres i simple tegn til at holde samling på gruppen. Yderligere har hver instruktørerne signal/fløjte og der sejler en instruktør forrest og en bagerst. Afstanden mellem bådene er en bådlængde, så hjælpen hurtigt er der.

#### 5) Beskrivelse af fartøjerne og udrustning.

5.1) Brede og stabile havkajakker. Alle har vandtæt skot i begge ender og har tætte luger. Der er mulighed for at bruge finne på samtlige modeller. Kajakkerne kan indstilles på fodstøtterne. Hver makkerpar har en pumpe og træktov.

5.2 Linder alukano 525 med opdrift i begge ender. Der er en øse og ekstra pagajer i hver kano. Kanoerne er forsynet med 4 meter trækline i stævn og hæk.

5.3 Instruktørkajakkerne indeholder, ekstra pagaj, førstehjælpsudstyr, håndholdt rødt nødblus, tågehorn/signalfløjte, ekstra tøj i vandtæt pose, mobiltelefon der er placeret på redningsvest. varmt og koldt vand, hurtige kulhydrater i form chokolade, træktov, padlefloat til selvredning, grej til små reparationer af kajakkerne, pumpe, solcreme.

#### 6) Besætning og dens kompetencer

**Alle instruktører har godkendte førstehjælpsbevis på 8 timer.**

##### **Havkajakinstruktørerne**

Ved havkajak har Instruktørerne bestået DKF's instruktør 2 eller havkajaksamrådets uddannelsessystem eller tilsvarende kompetencer.

Ved op til 8 havkajakker kan en instruktør gennemføre aktiviteten. Over 8 havkajakker skal der være 2 instruktører.

##### **Kanoinstruktøren**

Ved kano har Instruktørerne bestået kanoinstruktør efter DKF's EPP system eller tilsvarende kompetencer. Der kan være op til 8 kanoer pr. hold.

##### **Instruktører**

Susanne Østergaard: Førstehjælp, havkajak- og kanoinstruktør EPP 2, bassinlivredderprøve, svømmelærer.

Jonas Ursem: Førstehjælp, havkajakinstruktør 1

Jesper Larsen: Førstehjælp, havkajak -og kan instruktør 2, bassinlivredderprøve, yachtskipper 3.

### 7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passager.

Der sejles kun i perioden 1/5 og 31/10  
Der sejles kystnært.  
Der sejles som hovedregel kun i dagsperioden.  
Natsejlads gennemføres kun i ved særlige gunstige vand- og vindforhold og der sejles på helt lavt vand.  
Der monteres knæklys på kanoer og passager.  
Ved kraftig fralandsvind aflyses eller flyttes sejladsen til et mere gunstigt sted.  
Ved torden aflyses alt sejladsen.

### Passagerers/kursisters pligter og kompetencer

Alle bærer svømmevest og vådragter samt vådsko.  
Alle bærer den aftalte påklædning på vandet samt ved instruktion på land.  
Alle aftaler før sejladsen holdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde sig nær deres makker.  
Alle har pligt til at rette sig efter instruktøernes anvisninger.  
Det forventes at elevernes kompetencer er stigende gennem forløbet.

### 9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykke.

Vi lærer eleverne at sejle i makkerpar med højst en bådlængde imellem makkerparret.  
Der er altid andre fartøjer i nærheden.  
Sejlplan er kendt af en på land (redderen).  
Instruktørerne bære mobiltelefoner på redningsvest.  
Der er givet besked om passagerens navne.

### 10) Sikring af, at oplysninger om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er lettilgængelige i tilfælde af en redningsaktion.

Instruktøren skriver i vort interne kommunikationssystem Viggo en liste over hvem der deltager på vandet.  
Sejlplan er ligeledes skrevet ind i logbog i Viggo.  
Der skal stå forventet ankomst/retur klokkeslægt, enkel sejlplan, nødplaner og vejrudsigt.  
Instruktøren informerer forud for sejladsen deltagerne om, hvor oplysningerne findes.

### 11) Der afgives altid sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start.

Alle undervisningsforløb indledes ved at instruktøren giver sikkerhedsinstruktion for aktiviteten og fører tilsyn med elevernes korrekte brug af sikkerhedsudstyr og påklædning.

Ved hver sejlad gives alle en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler der er til rådighed og hvor disse findes.  
Desuden informeres i forløbet om, hvordan eleverne skal forholde sig ved kæntring og evt. andre utilsigtede hændelser.

Der informeres også om, hvordan eleverne skal forholde sig, hvis instruktøren er optaget af f.eks. en makkeredning.

### 12) Beskriv hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker.

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes af redderen samt de sejladsansvarlige i forhold til om sejladsinstruksen skal ændres.  
Instruktørerne har pligt til at holde sig orienteret om hændelser i havkajak- og kanomiljøet.  
Løbende vurderer sejladsansvarlige og redderen hvorvidt erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.  
Sikkerhedsinstruksen evalueres af redderen og godkendte instruktører forud for sejladserne om foråret og igen forud for sejladserne om sommeren/sensommeren.  
Grej og sikkerhedsudstyr gennemgås ligeledes af Instruktørerne forud for evalueringen.

Frank Ørndrup Elzer  
Forstander

**FAAREVEJLE**  
**EFTERSKOLE**  
- skolen for livet!